

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №2 г.Олонца»

Принято педагогический совет протокол № 10 от 29.05.2017 г.

Принято с учетом мнения Управляющего Совета протокол № 5 от 18.05.2017 г.

Принято с учетом мнения Совета старшеклассников протокол № 5 от 17.05.2017 г.

Утверждаю
Директор школы
ННЖатикова.
Приказ №162 от 02.06.2017г



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся МКОУ «СОШ №2 г.Олонца»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N189 г. "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", Устава МКОУ «СОШ №2 г.Олонца».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «СОШ №2 г.Олонца».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися МКОУ «СОШ №2 г.Олонца» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

2. Организация образовательного процесса.

2.1. Организация образовательной процесса в МКОУ «СОШ №2 г.Олонца» осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели с дополнительными недельными каникулами в феврале месяце.

2.4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана не должно превышать величину недельной учебной нагрузки.

2.5.В целях защиты обучающихся от перегрузок, сохранения их физического и психического здоровья в МКОУ «СОШ №2 г.Олонца» используется четвертная форма организации образовательного процесса.

Учебный год на уровнях начального общего , основного общего и среднего общего образования делится на 4 четверти. После каждой четверти каникулы.

2.6.Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике рекомендуется предусмотреть равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.7.Продолжительность учебного года, каникул устанавливается ежегодно календарным учебным графиком, утверждается приказом директора.

2.8. Обучение в МКОУ «СОШ №2 г.Олонца» ведется по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.9.Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь – октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Обучение в 1-х классах проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.11.Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 15 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.12. Режим уроков и перемен обучающихся на день:

№ урока	Время начала урока	Время окончания урока	Продолжительность перемены
1 урок	8-15	8-55	1-я перемена – 10 минут
2 урок	9-05	9-45	2-я перемена – 15 минут
3 урок	10-00	10-40	3-я перемена – 15 минут
4 урок	10-55	11-35	4-я перемена – 15 минут
5 урок	11-50	12-30	5-я перемена – 10 минут
6 урок	12-40	13-20	6-я перемена – 10 минут
7 урок	13-30	14-10	7-я перемена – 10 минут
8 урок	14-20	15-00	8-я перемена – 10 минут
9 урок	15-10	15-50	9-я перемена – 10 минут

2.13. Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия в системе внеурочной деятельности по ФГОС, индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т. п. организуются во второй половине дня.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в МКОУ «СОШ №2 г.Олонца» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни (Недели) Здоровья.

2.18. Изменение в режиме работы учреждения определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.19. Для проведения занятий по информатике, английскому языку, технологии допускается деление на 2 группы, если наполняемость класса составляет 25 человек и более.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в 3 четверти дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием по предмету и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий возлагается на учителя, классного руководителя.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором МКОУ «СОШ №2 г.Олонца»

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.