

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

Рабочая программа по физической культуре для начального общего образования разработана на основе учебной программы «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов», автором - составителем которой являются В.И.Лях, А.А. Зданевич; издательство –М.Просвещение.

УМК : Лях В.И. Физическая культура. Учебник. 10-11 классы. М., Просвещение.

Учебный предмет изучается по три часа в неделю в каждом классе.

Целью обучения является формирование физической культуры личности юношей и девушек посредством овладения ими основами физкультурной деятельности с профессионально прикладной направленностью.

Задачи учебной программы:

формирование установки на здоровый образ жизни;

расширение двигательного опыта за счет использования разнообразных общеразвивающих физических упражнений;

расширение объема знаний о разнообразных формах соревновательной и физкультурной деятельности;

гармонизация физической и духовной сфер;

формирование адекватной самооценки личности;

формирование навыков и умений использовать физическую культуру как средство воспитания подрастающего поколения.