**Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура. Базовый уровень» для обучающихся 5-9 классов.**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» является обязательной предметной областью «Физическая культура», составлена в соответствии с ФГОС ООО, требованиями к результатам основного общего образования и сохраняет преемственность с основной образовательной программой начального общего образования, с учётом примерной программы основного общего образования по предмету «Физическая культура», учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В.И.Лях, А.А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2011 год).

Программа реализуется в адресованном учащимся учебном комплексе:

1. Авторы: М.А. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова, В.А. Соколкина, Г.А. Баландин, Н.Н. Назарова, Т.Н. Казакова, Н.С. Алёшина, З.В. Гребенщикова, А.Н. Крайнов

Физическая культура 5 – 6 – 7 классы, учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией М.Я. Виленского

Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации, 6-е издание, Москва «Просвещение» 2010.

2. Авторы: доктор педагогических наук В.И. Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич

Физическая культура 8 – 9 классы, учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией В.И. Ляха А.А. Зданевича

Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации, 6-е издание, Москва «Просвещение» 2010.

Изучение предмета «физическая культура» в основной школе на базовом уровне направлено на достижение следующих целей:

-формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Исходя из сформулированных выше целей, изучение «Физической культуры» в основной школе направлено на решение следующих задач:

укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями и выполнения норм ГТО;

воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Практические задачи физической культуры в школе - это проблемы внедрения физической культуры и спорта в повседневный быт населения Российской Федерации. Необходимо первоначально сформировать у граждан, особенно в детском возрасте, осознанную потребность в физическом совершенстве. Культурная привычка к ежедневным физкультурно-спортивным занятиям, являющаяся основой здорового образа жизни, должна вырабатывается в раннем дошкольном возрасте, и закрепляться в школе, других учебных заведениях.

Согласно учебному плану МКОУ «ООШ №2 г.Олонца имени Сорвина В.Д.», для обязательного изучения учебного предмета на основном уровне образования отводится 340 часов.

Рабочая программа составлена для 5 класса на 68 часов из расчета 2 часа в неделю (34 недели); для 6 класса на 68 часов из расчета 2 часа в неделю (34 недели); 7 класс – 68 часа из расчета 2 часа в неделю (34 недели); 8 класс - 68 часов из расчета 2 часа в неделю (34 недели); 9 класс - 68 часов из расчета 2 часа в неделю (34 недели).